

5R atau 5S adalah Istilah bahasa Jepang yang merupakan pelatihan budaya dasar untuk menanamkan kebiasaan yang baik, kedisiplinan kerja dari diri sendiri maupun tempat kerja, sebelum suatu perusahaan akan melangkah ke program yang lain.

5S terdiri dari; SEIRI artinya Ringkas – Keteraturan
SEITON artinya Rapi – Kerapihan
SEISO artinya Resik – Kebersihan

SEIKETSU artinya Rawat – Kelestarian

SHITSUKE artinya Rajin – Kedisiplinan

5S merupakan tools improvement yang biasa digunakan di perusahaan manufactur. Namun sebenarnya secara prinsip, 5S ini sangat tepat juga diterapkan pada perusahaan non manufactur ataupun organisasi kerja manupun. Contohnya di lingkup kerja perkantoran, 5S dapat diterapkan untuk menanamkan kebiasaan baik dan kedisiplinan karyawan dalam menata lingkungan kerja dan mengatur kebiasaan kerja.